

Lev i skoven



HUSK:

- Rygsæk
- Sovepose
- Undertøj
- Tøj
- Varmt tøj
- Regntøj
- Evt. gummi-støvler
- Sko
- Toiletgrej
- Håndklæde og vaskeklud
- Dolk
- Tallerken, kop, gaffel, ske
- Viskestykke og klud
- Kogegrej og tændstikker
- Mad og vand
- Telt eller presenning og snor
- Flora og fuglebog

Har du nogensinde prøvet at sove i en skov? Med rygsæk, telt og sovepose kan du tage på mange gode ture.

Posernes pose

Det er en god ide at pakke, så rygsækken er posernes pose. Dvs. at tøj og ting i rygsækken er pakket ind i tynde affaldsposer. Fx ligger alt undertøjet i en plasticpose, bukserne i en anden, den tykke trøje i en tredje, toilettasken i en fjerde osv. Poser i posen gør, at alting ikke bliver vådt, hvis rygsækken bliver våd – og det kan jo ske.

Byg en bivuk

Det er ikke så svært at bygge et skjul, hvor du kan sove om natten. Brug grene, du finder på jorden, eller rafter

af gran. Bind et lille stativ sammen med snor og dæk det enten med en presenning, med grangrene eller med tagrør. Du skal selvfølgelig have lov til at tage rafter, grene og rør.



Planter du kan spise

Du kan altid finde mad i skoven. Her er nogle af de planter, du kan spise. Brug en flora, så du er sikker på, at det er den rigtige plante, du har fat i. Der findes også giftige planter i skoven.

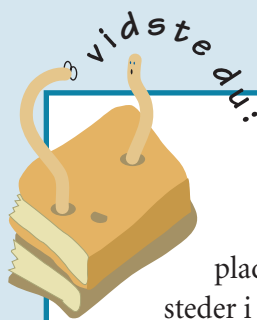
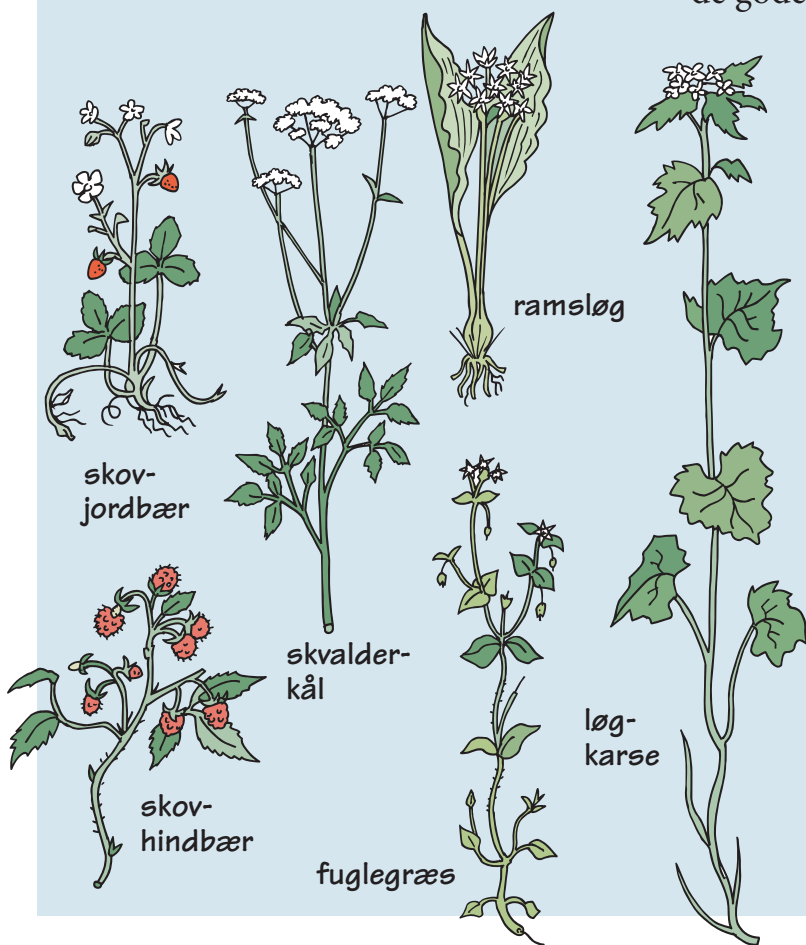
Skovsyre og almindelig syre smager surt. De er gode i salat og kødretter.

Brændenælder er gode i suppe, tærter og kødretter.

Løgekarse og ramsløg smager af løg, og de er gode som krydderi.

Fuglegræs og skvalderkål er dejlige i salat og tærte.

Hindbær, brombær og skovjordbær skal bare spises. Hvis der er mange, er de gode til marmelade og tærte.



at der findes primitive overnatningspladser mange steder i Danmark.

Skov- og Naturstyrelsen har også åbnet en række skove, som man må slå lejr i helt frit. Du kan finde dem på www.friluftskortet.dk.

at du kan finde en masse om at tænde bål, bygge bivuak, hugge brænde og opskrifter på skovmad på www.skoven-i-skolen.dk.